



## CURRICULUM PROFESSIONALE IN FORMATO EUROPEO DELLA DR.SSA NAJAT YOUSSEF



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome	NAJAT YOUSSEF
Luogo e data di nascita	PAVIA, 14 OTTOBRE 1977.
Nazionalità	ITALIANA E LIBANESE
Residenza	VIA TEANO 13A, 06129 PERUGIA, ITALIA.
Codice Fiscale	YSSNJT77R54G388L
Cellulare	+39 328 6046693
E-mail	IOEILCIBO@GMAIL.COM

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da – a)* Dal 31 gennaio 2018 a oggi.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Ioeilcibo s.r.l.s., Perugia.
- *Tipo di azienda o settore* Servizi per la salute
- *Tipo d'impiego* CEO
- *Principali mansioni/responsabilità* Direzione Generale, coordinamento attività, sviluppo APP per la salute.
  
- *Date (da – a)* Dal 2007 al 2018.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Nutrizione Clinica in diverse sedi italiane: Roma, Milano, Perugia, Padova, Genova, Cagliari, Campobasso e Foggia. Attualmente Milano e Roma.
- *Tipo di azienda o settore* Sanità.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Attività libero-professionale come nutrizionista clinica e funzionale nel trattamento multidisciplinare di malattie endocrino-metaboliche, psichiatriche, autoimmuni, degenerative, della fertilità, nell'adulto e nel bambino con approccio di tipo CBT-Enhanced (cognitive-behavioural therapy).
  
- *Date (da – a)* Dal gennaio 2016 a oggi.

- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo (Salerno, Tokyo, Thessaloniki)
- *Tipo di azienda o settore* Formazione, informazione, ricerca e sviluppo nella disciplina REDOXOMICA.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Responsabile della Sezione "Nutrizione funzionale, clinica e antiaging".
- *Date (da – a)* Dal gennaio 2016 a oggi.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Università Popolare Medicina degli Stili di Vita – Lifestyle Medicine (Ascea, Salerno)
- *Tipo di azienda o settore* Formazione.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Docente in Nutrizione Clinica e Dietoterapia.
- *Date (da – a)* Da giugno ad agosto 2015.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Villa Miralago, Cuasso al Monte (Varese), via Casa Mora.
- *Tipo di azienda o settore* Centro di Eccellenza Nazionale per la riabilitazione psico-nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare convenzionato con la Regione Lombardia e il Ministero della Salute insieme al Palazzo Francisci di Todi.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Utilizzo della Bio Impedence Vectorial Analysis (BIVA) come strumento motivazionale nella riabilitazione psico-nutrizionale dei pazienti scompensati.
- *Date (da – a)* Dal 2010 al 2015.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* AKERN s.r.l., Pontassieve (Firenze).
- *Tipo di azienda o settore* Azienda leader nella produzione di elettromedicali per la valutazione della composizione corporea.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Consulente nutrizionale nell'interpretazione della bioimpedenziometria in ambito ambulatoriale.
- *Date (da – a)* Da maggio 2013 a febbraio 2014.
- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Dubai, UAE, Jumeirah Circle Village, Diamond Views 4, Block B.
- *Tipo di azienda o settore* Ambulatorio di Nutrizione Clinica.
- *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
- *Principali mansioni/responsabilità* Libero professionista
- *Date (da – a)* Da settembre 2009 a maggio 2011.

- *Nome e indirizzo datore di lavoro* Amburgo, Germania.
  - *Tipo di azienda o settore* Ambulatorio di Nutrizione Clinica.
  - *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
  - *Principali mansioni/responsabilità* Libero professionista
- *Date (da – a)* Da giugno a dicembre 2007
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* Ospedale Pediatrico del Bambin Gesù, Roma.
  - *Tipo di azienda o settore* Ambulatorio di Dietologia.
  - *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
  - *Principali mansioni/responsabilità* Libero professionista, volontario.
- *Date (da – a)* Dal 2002 al 2006
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* Studi di Medicina di Base, Perugia.
  - *Tipo di azienda o settore* Ambulatorio di Nutrizione Clinica.
  - *Tipo d'impiego* Dietista, Biologa Nutrizionista.
  - *Principali mansioni/responsabilità* Libero professionista
- *Date (da – a)* Da gennaio 2002 a settembre 2004.
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* Dipartimento di Medicina Interna e scienze Endocrine e Metaboliche (DIMISEM) dell'Università degli Studi di Perugia.
  - *Tipo di azienda o settore* Ambulatorio di Nutrizione Clinica.
  - *Tipo d'impiego* Dietista.
  - *Principali mansioni/responsabilità* Libero professionista, volontaria.
- *Date (da – a)* 2004
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* Associazione ONLUS "Il Pellicano", Perugia.
  - *Tipo di azienda o settore* Riabilitazione psiconutrizionale
  - *Tipo d'impiego* Dietista.
  - *Principali mansioni/responsabilità* Training di familiarizzazione con il cibo (TFC).
- *Date (da – a)* Ottobre 2003
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* Università degli Studi di Perugia
  - *Tipo di azienda o settore* Ricerca bibliografica
  - *Tipo d'impiego* Dietista.

- *Principali mansioni/responsabilità*      Analisi dei dati presenti in letteratura” su: a) storia del cacao e della cioccolata; b) botanica della pianta di cacao; c) tecnologia della produzione di cioccolato; d) Cioccolato e salute”.
  
- *Date (da – a)*      Ottobre 2003
- *Nome e indirizzo datore di lavoro*      Organizzatore EUROCHOCOLATE.
- *Tipo di azienda o settore*      Allestimento mostra
  - *Tipo d'impiego*      Dietista.
- *Principali mansioni/responsabilità*      Preparazione della Mostra “Cacao, Cioccolato, Benessere: percorso illustrato dall’antico Cacao al Moderno Cioccolato” per la Manifestazione Internazionale “Eurochocolate 2003”, Perugia
  
- *Date (da – a)*      2002-2003
- *Nome e indirizzo datore di lavoro*      Università degli Studi di Perugia
- *Tipo di azienda o settore*      Formazione universitaria
  - *Tipo d'impiego*      Dietista.
- *Principali mansioni/responsabilità*      Docente di Tecniche Dietetiche nel Modulo “Tabelle di Composizione degli Alimenti: loro utilizzo nella pratica dietistica” per il Corso di Laurea in Dietistica.
  
- *Date (da – a)*      2002-2003
- *Nome e indirizzo datore di lavoro*      Università degli Studi di Perugia
- *Tipo di azienda o settore*      Formazione universitaria
  - *Tipo d'impiego*      Dietista.
- *Principali mansioni/responsabilità*      Docente di Tecniche Dietetiche nel Modulo “Psicopatologia del comportamento alimentare” per il Corso di Laurea in Dietistica.
  
- *Date (da – a)*      Agosto 2001
- *Nome e indirizzo datore di lavoro*      Centro di Formazione e Riabilitazione Psico-Nutrizionale, in partnership con il Women 's Health Program, B. Dorian, affiliato con il Department of Psychiatry Toronto University, PE Garfinkel Chair (DIDASCO), Verona.
- *Tipo di azienda o settore*      Riabilitazione nutrizionale
  - *Tipo d'impiego*      Dietista.
- *Principali mansioni/responsabilità*      Training di familiarizzazione con il cibo (TFC).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- *Date (da – a)*      Da marzo 2015 a febbraio 2016.

- *Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione*
    - *Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio*
    - *Qualifica conseguita*
    - *Date (da – a)*
  - *Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione*
    - *Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio*
    - *Qualifica conseguita*
    - *Date (da – a)*
  - *Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione*
    - *Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio*
    - *Qualifica conseguita*
    - *Date (da – a)*
  - *Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione*
    - *Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio*
    - *Qualifica conseguita*
    - *Date (da – a)*
  - *Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione*
    - *Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio*
    - *Qualifica conseguita*
    - *Date (da – a)*
- Università degli Studi "La Sapienza" di Roma, Facoltà di Scienze Politiche, Sociologia, Comunicazione.
- Organizzazione di percorsi clinici nel rispetto delle Linee Guida Nazionali e Internazionali nelle Aziende sanitarie pubbliche e private.
- Master Europeo di II livello in Management e Innovazione Aziende Sanitarie (MIAS).
- Settembre 2005.
- Università della Tuscia, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali, Viterbo.
- Biologia, Genetica, Botanica, Biologia cellulare, Biologia Molecolare.
- Abilitazione alla professione di Biologo,
- Il 10 marzo 2005 ha conseguito la Laurea Specialistica con Lode in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università degli Studi di Perugia,
- Dal settembre 2002 al marzo 2005.
- Università degli Studi di Perugia, Corso di Laurea Interfacoltà in Scienza dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.
- Biochimica Clinica, Chimica Analitica, Chimica e Microbiologia Agraria, Chimica Farmaceutica, Farmacologia Generale, Biochimica e Biologia Molecolare.
- Laurea Specialistica.
- Da settembre 1998 a novembre 2001.
- Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- Elaborazione di diete personalizzate nel sano e nel malato, ristorazione collettiva, educazione alimentare, dietoterapia.
- Diploma Universitario in Dietistica
- Da settembre 1991 a giugno 1996.
- Liceo Classico Statale Mario Pagano, indirizzo sperimentale, Campobasso.
- Lingua e Letteratura Italiana, Latina e Greca. Fisica, Biologia, Matematica, fisica, biologia, Inglese.
- Diploma di Maturità Classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

Nel corso degli anni ha unito l'approccio cognitivo-comportamentale alla valutazione psico-nutrizionale, elaborando un protocollo originale di riabilitazione basato su antropometria e analisi vettoriale BIVA. Il metodo è stato via via affinato negli anni fino a diventare un'applicazione per smartphone. Contemporaneamente, ha sviluppato singolari capacità comunicative che si esprimono nell'attitudine a rendere molto semplice la comprensione di argomentazioni scientifiche molto complesse (es. la valutazione della composizione corporea, analisi vettoriale applicata alla BIVA). Ne fornisce evidenza, benché parziale, la partecipazione come relatrice a diversi eventi formativi in Italia ed all'Estero e la conduzione radiofonica in diretta per ECORADIO ROMA negli anni 2009-2010, discutendo una serie di temi di attualità, quali alimentazione biologica, nutrizione sostenibile, spesa consapevole, marketing e pubblicità ingannevole. In tale contesto, Il 16 settembre 2016 ha partecipato attivamente come esperta in nutrizione a un talk-show televisivo sulla medicina dello stile di vita, messo in onda dall'emittente TELETRURIA, al quale hanno preso parte, fra gli altri, i professori Pier Antonio Bacci, Pierluigi Rossi ed Eugenio Luigi Iorio. Nel mese di novembre 2012 è stata autrice dell'articolo "Insidie a tavola: bombe caloriche sotto mentite spoglie" per la rivista online il Fatto Quotidiano. Nel mese di novembre 2012 è stata autrice di un articolo divulgativo pubblicato nella sezione "Gusto" della rivista Frecciarossa di Trenitalia. Dal 2009 al 2010 è stata Blogger sul portale Ecozoom.tv. Nel marzo 2003 è stata intervistata nella trasmissione televisiva "Punto di vista" di Umbria Tv su "Alimentazione in condizioni fisiologiche e nella pratica sportiva".

**PRIMA LINGUA** Italiano

Altre lingue

Inglese

• *Capacità di lettura* Ottima

• *Capacità di scrittura* Ottima

• Capacità di espressione orale Ottima

Arabo

• *Capacità di lettura* Sufficiente

• *Capacità di scrittura* Sufficiente

• Capacità di espressione orale Buona

Greco

• *Capacità di lettura* Ottima

• *Capacità di scrittura* Ottima

• Capacità di espressione orale Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Spiccato senso del lavoro di gruppo, con capacità e competenze di leader nel settore nutrizionale ed agro-alimentare, con particolare riferimento alla nutrizione clinica.

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	Documentata capacità di progettare e coordinare eventi e attività professionali nell'ambito della nutrizione clinica.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	Uso del bioimpedenziometro monofrequenza nel sano e nel malato. Uso disinvolto editor di testi e di diapositive e internet browser, in sistemi WINDOWS and APPLE.
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>	Corista amatoriale. Capacità di disegno e pittura.
<b>PATENTE O PATENTI</b>	Patente di guida italiana B
<b>ALLEGATI</b>	Allegato 1. Pubblicazioni scientifiche. Allegato 2. Partecipazione a eventi scientifici in Italia. Allegato 3. Partecipazione a eventi scientifici all'Estero.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto Decreto Legislativo 196/2003 e, a partire dal 25 maggio 2018, del Regolamento Europeo 679/2016 (GDPR)..

In fede  
Najat Youssef

Perugia, 23 luglio 2018.

### **Allegato 1. Pubblicazioni scientifiche.**

1. Amuso D, EL Iorio, Youssef N, L Bonetti, Amore R, Terranova F, Leonardi V. Oxidative stress evaluation and histological analysis in the assessment of cellulite: lights and shadows towards a multidisciplinary approach. *European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology (EJAMED)*. **2015**. 3: 46-53.
2. Scapagnini G, Porcaro P, Zarrelli A, Youssef N, Polimeni A, Davinelli S. Maqui (*Aristotelia chilensis*) berry and its major polyphenol delphinidin: relevance for skin photoprotection and anti-aging. *European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology (EJAMED)*. **2016**. 1: 48-56.
3. Iorio EL, Youssef N. Importance of oxidative stress evaluation from the view of Sport Medicine. *Proceedings of the 3<sup>rd</sup> Sports & Oxidative Stress – Antioxidant Seminar*. Tokyo. **2016**. 28–41. Wismerll Limited Editions.
4. Kiritsakis A, Iorio EL, Youssef N, Gerasopoulos D, Kiritsakis K, Sakellaropoylos N. May olive oil products modulate oxidative stress in our body? *Food Conference, Thessaloniki (Greece)*. **2017**. October 17<sup>th</sup>, 2017 (in press).



## **Allegato 2. Partecipazione a eventi scientifici in Italia.**

1. Il 29 novembre 2017 ha partecipato al workshop operativo sulla valutazione di nuovi sistemi bioimpedenziometrici, presso la Società Cooperativa Coohesion di Mercogliano (Avellino).
2. Il 29 novembre 2017 ha partecipato al workshop operativo sulla valutazione della biodisponibilità degli acidi grassi poliinsaturi di nuove formulazioni nutraceutiche, organizzato dai professori Giovanni Scapagnini e Eugenio Luigi Iorio, presso il Consorzio Sannio Tech di Apollosa (Benevento).
3. Il 25 e il 26 novembre 2017 ha partecipato all'evento "Verso la creativITÀ", svoltosi presso il CTF Wellness di Assisi.
4. Il 23 settembre 2017 ha partecipato al Convegno "Nutrition, Health and Diseases", svoltosi presso l'Accademia Lancisiana di Roma.
5. Il 7 e l'8 maggio 2017 ha partecipato al work-shop di Psicodramma Jungiano "Il Visitatore Sconosciuto: incontri con l'Ombra", condotto dal dott. Leonardo Seidita svoltosi a Passignano sul Trasimeno (Perugia).
6. Il 17 marzo 2017 è stata docente, al corso "Radicali liberi, antiossidanti e stress ossidativo: dalla ricerca di base alla pratica clinica", accreditato ECM, svoltosi presso il Centro Diagnostico "Check-up" di Antonio Borsellino di Salerno.
7. Il 16 settembre 2016 ha partecipato all'evento "Benessere sotto le stelle", centrato sulle medicine alternative e complementari, organizzato dall'associazione culturale "Il Risveglio", svoltosi presso "Arezzo Sport Village" (Arezzo).
  
8. Il 1° luglio 2016 ha partecipato al convegno scientifico "Genetica, epigenetica, telomeri, longevità", svoltosi presso l'Aula Magna della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Salerno.
9. Il 23 giugno 2016 ha partecipato al workshop "Review scientifica sugli integratori alimentari", organizzata da Integratori Italia AIIPA, svoltosi a Milano, presso il Circolo della Stampa.
10. Dal 18 al 19 giugno 2016 ha partecipato al convegno scientifico "Il sistema ossido-riduttivo e l'infiammazione cronica" organizzato dall'Accademia Funzionale del Fitness-Wellness-Antiaging (AFFWA), svoltosi presso l'Hotel San Marco di Pontetaro (provincia di Parma).
  
11. Il 30 aprile 2016 ha partecipato al corso "Curcuma; una radice d'oro per la nostra salute", organizzato da METAGENICS Academy, tenuto dal professore Vincent Castronuovo e svoltosi presso l'hotel Clima, a Milano.
12. Il 23 aprile 2016 ha partecipato al simposio "Donne senza pausa", svoltosi presso l'Auditorium del Banco Popolare, a Verona.
  
13. Il 31 marzo 2016 ha partecipato alla Convention INUVANCE tenendo una lezione dal titolo "La valutazione della composizione corporea nella prescrizione dei regimi dietetici", svoltasi presso l'Hotel Valentini Terme di Salsomaggiore Terme (Parma)
  
14. Il 24 gennaio 2016 ha partecipato al convegno medico-scientifico "La medicina integrata nelle malattie (im)possibili. Nuove prospettive", svoltosi presso Villa Marigola a Lerici (provincia di La Spezia).
  
15. Il 23 gennaio 2016 ha partecipato al corso di formazione accreditato ECM "Basi cliniche di Medicina di segnale" svoltosi presso la Fondazione Minoprio di Vertemate con Minoprio (provincia di Como).

16. Il 22 gennaio 2016 ha tenuto una relazione dal titolo "Pizza e benessere fra mito e realtà" nell'ambito del Seminario di Studi "Pizza tradizionale campana artigianale e modello alimentare mediterraneo. Aspetti socio-culturali e tecnologico-alimentari", organizzato dalla "Università Popolare Medicina degli Stili di Vita – Lifestyle Medicine" e svoltosi presso il Palazzo De Dominicis- Ricci di Ascea (provincia di Salerno).
17. Il 17 gennaio 2016 ha partecipato al III Corso di Alta Formazione accreditato ECM "Scenari molecolari e fisiopatologici emergenti delle scienze biomediche", svoltosi presso il Novotel Bologna Fiera, a Bologna.
18. Il 2 dicembre 2015 ha partecipato, come esperta nutrizionista, allo show-cooking "Una Dolce Vita per il Natale" organizzato dai medici Eugenio Luigi Iorio e Massimo Gualerzi, svoltosi presso "Eataty", a Milano.
19. Il 27 settembre 2015 ha partecipato al Seminario "L'effetto luna di miele" tenuto dal dr. Bruce Lipton, presso il Palacongressi di Rimini.
20. Dal 3 al 4 luglio 2015 ha partecipato al corso "Medicina metabolica e funzionale: ecosistema intestinale, immunità, infiammazione", organizzato da Metagenics, tenuto dal professore Vincent Castronuovo, svoltosi a Bologna.
21. Il 10 marzo 2015 è stata organizzatrice e docente unica del corso di formazione accreditato ECM (9.4 crediti formativi) "Tecniche Dietetiche applicate all'Analisi Vettoriale" rivolto a medici, biologi e dietisti, svoltosi presso il Circolo di Montecitorio, a Roma.
22. Il 19 gennaio 2015 è stata organizzatrice e docente unica nel Corso "Bia&IlCibo: personalizzazione del trattamento dietetico nei DCA nell'adulto e nell'Infanzia", per il team interdisciplinare di Palazzo Francisci, Todi (Perugia), clinica convenzionata con il Ministero della Salute per il trattamento semiresidenziale e residenziale dei Disturbi alimentari.
23. Dal 24 al 25 maggio 2014 ha partecipato al convegno "Aggiornamenti in Nutrizione Umana", organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, svoltosi presso il Grand Hotel Salerno, a Salerno.
24. Il 6 dicembre 2012 ha partecipato al seminario internazionale "La prima Riga delle Favole. Fattori retrospettivi e segnali precoci nei disturbi alimentari infantili e preadolescenziali", svoltosi a Todi (Perugia).
25. Nel luglio 2012 è stata docente, per conto di ACSIAN, al corso di formazione accreditato ECM, in sede e online, svolgendo una relazione dal titolo "Valutazione della Composizione Corporea in ambito ambulatoriale", svoltosi a Pisa.
26. Il 2 maggio 2012 è stata docente, per conto di AKERN, al "Corso di formazione professionale per la valutazione clinica della composizione corporea in ambito ambulatoriale", accreditato ECM, svolgendo una relazione dal titolo "Protocolli avanzati nella Valutazione dello Stato Nutrizionale", svoltosi a Roma.
27. il 12 aprile 2012 è stata docente al corso di formazione accreditato ECM, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, svolgendo una relazione dal titolo "L'approccio integrato e il ruolo del nutrizionista nel trattamento di sovrappeso, obesità e DCA ambulatoriali", svoltosi a Bologna.
28. L'11 febbraio 2012 è stata docente al corso di formazione accreditato ECM, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, svolgendo una relazione dal titolo "L'utilizzo dell'analisi vettoriale nella pratica ambulatoriale: casi clinici a confronto", presso l'Hotel Polo Nautico di Salerno.
29. Nel novembre 2011 è stata docente al corso di formazione accreditato ECM della Scuola di Nutrizione Salernitana, svolgendo una relazione dal titolo "L'utilizzo dell'analisi

vettoriale nella pratica ambulatoriale: casi clinici a confronto", a Bologna.

30. Nell'ottobre 2011 ha partecipato al I Convegno di Psiconutrizione "I Disturbi Alimentari nello Sport", svoltosi a San Benedetto del Tronto (Ascoli Piceno).

31. Nel luglio 2011 è stata docente al corso "Aggiornamenti in Analisi Vettoriale e Composizione Corporea", svoltosi a Bari.

32. il 10 e l'11 giugno 2011 ha partecipato alla III Conferenza Nazionale "Alimentazione e supporto nutrizionale: biologia e nutrizione", svoltasi a Roma, presso l'Aula Magna della Pontificia Università Lateranense.

33. Il 3 marzo 2011 è stata docente al corso "Analisi di bioimpedenza convenzionale e vettoriale", organizzato da AKERN Academy, svoltosi a Firenze.

34. Nel febbraio 2011 è stata docente al corso di formazione accreditato ECM, organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana, svolgendo una relazione dal titolo "L'utilizzo dell'analisi vettoriale nella pratica ambulatoriale: casi clinici a confronto", presso l'Hotel Polo Nautico di Salerno.

35. il 7 marzo 2010 è stata relatrice al Seminario "Dimmi come mangi e Ti dirò chi sei" su Alimentazione Macrobiotica e Mediterranea presso il centro filosofico-culturale "Tidirò" di Roma.

36. Il 27 novembre 2010 ha partecipato al convegno "Nutrizione e preparazione negli sport di squadra ed ultra endurance", organizzato dalla Società Italiana di Nutrizione, Sport e Benessere (SINSeB), svoltosi a Firenze.

37. dal 10 al 13 novembre 2010 ha partecipato al XIX Congresso Nazionale ADI "Energia e salute", svoltosi a Napoli.

38. Il 10 luglio 2010 ha partecipato all'evento "Supporti culturali e tecnologici alla professione del Biologo Nutrizionista", accreditato ECM, organizzato dall'Associazione Biologi della Provincia di Palermo, svoltosi a Roma.

39. Dal 21 al 24 ottobre 2009 ha partecipato al XIII Convegno ADI "La Nutriclinica", svoltosi a Roma.

40. Dal 21 al 24 ottobre 2009 ha partecipato al XIII Corso Nazionale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI), "La Nutriclinica", svoltosi a Roma.

41. Nel settembre 2009: è stata relatrice al Convegno "Nutricamp Barilla" presso UniRoma3, Roma.

42. Il 18 gennaio 2008 ha partecipato al corso "Bambino, Sport e Benessere 2", svoltosi presso l'Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico "Ospedale Pediatrico Bambin Gesù", svoltosi a Roma.

43. Il 5 giugno 2007 ha partecipato al corso di formazione "Dietista e Nutrizione Pediatrica. Dal bambino all'adolescente", realizzato dalla Clinica Pediatrica dell'Ospedale San Paolo dell'Università degli Studi di Milano, svoltosi presso l'Hotel Sheraton, a Roma.

44. Dal 28 al 31 marzo 2007 ha partecipato al XIX Convegno nazionale ANDID, svoltosi presso il Palazzo Carpegna, a Roma.

45. Dal gennaio 2006 al dicembre 2004 ha collaborato continuativamente con l'Osservatorio Internazionale dei Radicali Liberi, degli Antiossidanti e dello Stress

Ossidativo per l'organizzazione di corsi di aggiornamento professionale accreditati ECM rivolti a medici, biologi, farmacisti e dietisti.

46. Dall'11 maggio al 6 giugno 2005 ha frequentato, superando l'esame, il corso "Addetti alla preparazione, somministrazione e vendita di alimenti e bevande nei circoli ricreativi, nelle feste locali, nei bar e nei negozi alimentari", organizzato da E.A.I.P. – Perugia, Ente ACLI Istruzione Professionale, Centro Servizi per il Volontariato, svoltosi presso a Perugia.

47. Dal 22 al 24 novembre 2002 ha partecipato al "Primo Salone della Salute – Mangia a colori", in qualità di docente, quale forma di offerta attiva di informazione a gruppi di visitatori (della scuola ed adulti", nell'ambito dell'area "Il carrello della spesa, mangia a colori", a Città di Castello (Perugia).

48. Dal 2 al 17 dicembre 2002 ha partecipato al corso "I Disturbi del Comportamento Alimentare", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Perugia e svoltosi presso il Centro di Formazione della

49. Il 22 aprile 2002 ha partecipato alla Tavola Rotonda ASID/ONLUS "Dietisti tra libera professione e Nutrizione Clinica", svoltasi a Roma.

50. Dal 12 al 13 gennaio 2002 ha partecipato al Corso di Aggiornamento in "Adolescentologia", svoltosi a Roma.

51. Dal 14 novembre 2001 al 26 giugno 2002 ha partecipato al "Corso per la Cura e Trattamento Interdisciplinare dei DCA", DIDASCO-Formazione, Centro Salute Mentale di Foligno.

52. Il 26 maggio 2001 ha partecipato all'Incontro di Aggiornamento su "Il paziente stomizzato: aspetti chirurgici e terapeutici", organizzato dalla Struttura Complessa di Chirurgia dell'Ospedale Silvestrini, Azienda Ospedaliera di Perugia, svoltosi presso il Centro Studi Bazzucchi, a Perugia.

53. Il 24 maggio 2001 ha partecipato al Seminario "Appropriatezze e Linee-Guida: Infezioni Ospedaliere, Osteoporosi, Disordini del Comportamento Alimentare", svoltosi presso il Palazzo Cesaroni, a Perugia.

54. Dal 7 all'11 maggio 2001 ha partecipato al "Corso Residenziale per il trattamento dell'Obesità", organizzato da DIDASCO – Formazione, partnered with the Women 's Health Program, B. Dorian affiliated with the Department of Psichiatry, Toronto University, P.E. Garfinkel Chair, a Verona.

55. Aprile 2001: è stata relatrice al Convegno "Zootecnia biologica: garanzia e sicurezza per i consumatori", con un intervento dal titolo "La carne nella dieta mediterranea", Bastia Umbra (Perugia).

56. Dal 14 al 17 febbraio 2001 ha partecipato al Congresso Nazionale SIS-DCA: "Anoressia Bulimia Obesità: la ricerca di una cultura condivisa", svoltosi ad Ancona.

57. Dal 27 novembre al 1 dicembre 2000 ha partecipato al "Corso Residenziale per il trattamento dell'Obesità", organizzato da DIDASCO – Formazione, partnered with the Women's Health Program, B. Dorian affiliated with the Department of Psichiatry, Toronto University, P.E. Garfinkel Chair, a Verona.

58. Dal 15 al 17 marzo 2000 ha partecipato al XXXI Congresso Nazionale SINU / XXII Congresso Nazionale ANDID, svoltosi a Napoli.

59. Il 22 gennaio 2000 ha partecipato al Convegno "Attualità in Nutrizione Umana", organizzato dal Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Endocrine e Metaboliche dell'Università degli Studi di Perugia e svoltosi a Perugia.
60. Il 16 settembre 1999 ha partecipato alla Tavola Rotonda "Applicazione del D.Lgs. 155/97: piani di autocontrollo a confronto", svoltasi a Gubbio (Perugia).
61. Dal 14 al 15 ottobre 1999 ha partecipato al Convegno Scientifico "Giornate Tifernati di Diabetologia", svoltosi a Città di Castello (Perugia).

### **Allegato 3. Partecipazione a eventi scientifici all'Estero.**

1. Il 16 giugno 2018 ha partecipato e collaborato alla realizzazione del " 16<sup>th</sup> Oxidative Stress – Antioxidant Seminar", svoltosi a Tokyo (Giappone), presso l'Akihabara Convention Hall.
2. Il 25 novembre 2016 ha tenuto una lezione dal titolo "A personalized antiageing approach: theory and clinical practice", presso l'Institute for Optimum Nutrition di Londra (London, United Kindom).
3. Il 14 ottobre 2016 ha tenuto una relazione dal titolo "Can a psychobiological nutritional approach reverse an autoimmune disease?" nell'ambito della 13<sup>a</sup> edizione della "Annual Anti Ageing Conference London 2016", svoltasi presso la Kensington Town Hall di Kensington (London, United Kindom).
4. Dal 20 al 21 Aprile 2016, nell'ambito delle iniziative culturali e scientifiche dell'Università Popolare "medicina degli Stili di Vita – Lifestyle Medicine", ha partecipato ai lavori della seconda edizione de "The Mediterranean Diet Roundtable", svoltasi presso la Biblioteca Comunale di Beverly Hills in Los Angeles (California, USA).
5. Il 17 marzo 2016, nell'ambito delle iniziative culturali e scientifiche dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo svoltesi in Giappone dal 14 al 21 marzo 2016, ha partecipato a un seminario di studi teorico-pratico sulle proprietà salutistiche del vino, organizzato dalla "Japanese Section of the International Observatory of Oxidative Stress", svoltosi presso "The Institute of Enology and Viticulture" dell'Università di Yamanashi (Japan).
6. Il 31 ottobre 2013 ha partecipato a un workshop sulla nutrizione nei pazienti pediatrici disfagici presso il Bayt Abdullah Children Hospice di Kuwait City (Kuwait).
7. Dall'8 all'11 settembre 2012, ha partecipato alla 34<sup>a</sup> edizione del Congresso della European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN), svoltosi a Barcellona (Spagna).